

ВИДЫ ВСКАРМЛИВАНИЯ И ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ

Рустамова С.Н.

Азербайджанский государственный институт усовершенствования врачей имени А.Алиева, кафедра Организация Здравоохранения.

Основой здорового питания детей первого года жизни является грудное вскармливание. При отказе по определенным причинам от грудного вскармливания принципиально важен выбор оптимальной искусственной смеси, которая по своим основным жизненно-необходимым составу и свойствам должна быть максимально приближена к свойствам грудного молока. На фоне наличия выраженных проблем с отказом от естественного вскармливания и постоянного внедрения искусственных смесей за последние десять лет динамика распространенности развития функциональных нарушений пищеварения и заболеваний органов желудочно-кишечного тракта у детей первого года жизни имеет тенденцию к ежегодному повышению. Искусственное вскармливание младенцев смесью «Nutrilon Comfort 1» при отказе матери от кормления грудным молоком позволяет в определенной степени обеспечить нормальное физическое и моторное развитие ребенка, близкие к таковым у детей, находящихся на естественном грудном вскармливании.

Ключевые слова: дети, пребиотики, физическое развитие, заболеваемость.

Основой здорового питания детей первого года жизни является грудное вскармливание. При отказе по определенным причинам от грудного вскармливания принципиально важен выбор оптимальной искусственной смеси, которая по своим основным жизненно-необходимым составу и свойствам должна быть максимально приближена к свойствам грудного молока [1]. На фоне наличия выраженных проблем с отказом от естественного вскармливания и постоянного внедрения искусственных смесей за последние десять лет динамика распространенности развития функциональных нарушений пищеварения и заболеваний органов желудочно-кишечного тракта у детей первого года жизни имеет тенденцию к ежегодному повышению [3,4,6]. Общеизвестно, что от вида вскармливания в течение первого года жизни ребенка зависит формирование состава кишечной микрофлоры, которая является первичным важным фактором для активации врожденного и становления приобретенного иммунитета. Согласно глобальной стратегии ВОЗ по кормлению детей грудного и раннего возраста, естественное грудное вскармливание является наилучшим видом питания для здорового роста и общего развития детей грудного возраста [7]. Поэтому

важна каждая формула для нового поколения средств для детского питания, которые должны должным образом содействовать развитию интеллекта, способствовать укреплению иммунитета, снижающие риска развития аллергических и инфекционных заболеваний [2,5].

Цель исследования:

Изучение состояния здоровья и физического развития детей первого года жизни, находящихся на естественном и искусственном вскармливании.

Материал и методы исследования:

В ходе настоящих исследований анализировалась эффективность различных видов вскармливания, в частности, адаптированной смеси с включением в состав пребиотического средства «Nutrilon Comfort 1» Кроме того формула для нового поколения Nutrilon Комфорт 1 (жирные кислоты АРА/DHA, пребиотики GOS/FOS) в сравнительном аспекте с результатами вскармливания стандартной смесью и грудным молоком. В течение года после рождения отслеживалась динамика физического и моторного развития младенцев. Одновременно фиксировались случаи соматической заболеваемости. При этом, у обследуемых детей, находящихся на разных видах вскармливания, изучалась частота встречаемости

проявления функциональных нарушений пищеварения в виде срыгиваний, кишечных колик, запоров, неустойчивого стула, а также кишечной инфекции и респираторных заболеваний. Кроме этого, с использованием антропометрических показателей проводилась оценка физического развития новорожденных детей. Сроки клинического исследования составили 1 год с момента рождения. Критериями включения в основную группу младенцев явились: грудное вскармливание не менее 9 мес.; возраст детей с до 1 года жизни. Критериями исключения для всех групп исследования были наличие тяжелых соматических патологий и отсутствие информированного согласия родителей. Статистическая обработка данных проведена с использованием пакета прикладных программ Statistica 7.0. с использованием стандартного пакета статистического анализа Excell 2013.

Результаты и их обсуждения:

Анкетирование и клинические наблюдения за обследуемыми детьми, получавшими стандартную смесь и смесь с иммуномодулирующими факторами (пребиотик), показало, что ее комплексное влияние на физическое и моторное развитие, а также заболеваемость несколько отличается от аналогичных показателей у детей, находящихся на грудном вскармливании. Полученные данные анализа влияния различного вида вскармливания на здоровье ребёнка первого года жизни свидетельствуют о том, что дети на искусственном вскармливании чаще имеют дисгармоничное развитие, на грудном вскармливании дисгармоничное развитие наблюдается у значительно меньшего количества обследуемых детей. Несмотря на то, что значимых различий по медианам массы тела и роста у

детей основной группы и групп сравнения не получено, было установлено, что дети основной группы с избыточной массой тела/ожирением в 12 мес. имели меньшие в два и более раза показатели, чем дети, получавшие искусственное питание. Дети, находящиеся на грудном вскармливании, стали сидеть самостоятельно намного раньше, в среднем через $7,6 \pm 0,05$ месяцев после рождения, а дети двух других групп, находящихся на искусственном вскармливании, в среднем в $8,0 \pm 0,13$ и $8,1 \pm 0,12$ месяцев соответственно ($p < 0,05$). При изучении структуры наиболее распространенных заболеваний детей первого года жизни в зависимости от вида вскармливания выявлено, что наибольший процент как в I (гр.) группе, так и во II (иск.) группе детей приходится на острые кишечные инфекции – в I (гр.) группе у $7,7 \pm 2,34\%$ детей, во II (иск.) подгруппе у $11,7 \pm 2,93\%$ детей ($p = 0,3905$). Таким образом, частота развития острых респираторных инфекций и кишечной инфекции у детей основной группы были ниже, чем у детей получавших средства для искусственного питания ($p < 0,05$).

Заключение:

Проведение данной научной работы и полученные результаты констатировали факт важности грудного вскармливания, т.к. оно у детей первого года жизни уменьшает частоту инфекционных заболеваний, функциональных расстройств пищеварения. Искусственное вскармливание младенцев смесью «Nutrilon Comfort 1» при отказе матери от кормления грудным молоком позволяет в определенной степени обеспечить нормальное физическое и моторное развитие ребенка, близкие к таковым у детей, находящихся на естественном грудном вскармливании.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Мазу Л.И. Мониторинг показателей физического развития заболеваемости детей первого года жизни / Л.И. Мазур, В.А. Жирнов, М.В. Дмитриева // Современные проблемы науки и образования. – 2016. - № 2. - 35-42.
2. Сабанов В.И. Возрастно-половые градации состояния здоровья детей по результатам профилактических осмотров как первый этап диспансеризации детского населения / В.И.Сабанов, О.Ф. Девляшова, Е.В. Пелих // Вестник Росздравнадзора. – 2016. - № 1. – С. 56-62.

3. Chung A., Backholer K., Wong E., Palermo C., Keating C., Peeters A. Trends in child and adolescent obesity prevalence according to socioeconomic position: protocol for a systematic review // *Systematic Reviews*. – 2014. – Vol. 3, № 1 – P. 52.

4. Koletzko B., Demmelmair H., Grote V., Prell C., Weber M. High protein intake in young children and increased weight gain and obesity risk // *Am J Clin Nutr*. – 2016. – Vol. 103, № 2 –P. 303–304.

5. Moss B.G., Yeaton W.H. Early childhood healthy and obese weight status: potentially protective benefits of breastfeeding and delaying solid foods // *Matern. Child. Health J*. – 2014. – Vol. 18, № 5 – P. 1224-32.

6. Ng M., Fleming T., Robinson M., Thomson B., Graetz N., Margono C., et al. Global, regional, and national prevalence of overweight and obesity in children and adults during 1980-2013: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2013 // *Lancet*. – 2014. – Vol. 4, № 9945 – P. 766–781.

7. WHO | Growth reference data for 5-19 years [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.who.int/growthref/en/>. – Дата доступа: 13.03.2015.

XÜLASƏ

İlk yaşında uşaqların qidalanma növləri və fiziki inkişafı

Rüstəmovə S.N.

Ə.Əliyev adına Azərbaycan Dövlət Həkimləri Təkmilləşdirmə İnstitutu, Səhiyyə Təşkilatı Şöbəsi

Açar sözlər: uşaqlar, prebiotik, fiziki inkişaf, xəstəlmə.

Əmzirmə, həyatının ilk ilindəki körpələr üçün sağlam bir qidalanmanın əsasını təşkil edir. Müəyyən səbəblərə görə ana südünü verməkdən imtina edildikdə, əsas həyati tərkibi və xüsusiyyətləri baxımından ana südünün xüsusiyyətlərinə mümkün qədər yaxın olan optimal süni qarışığı seçmək çox vacibdir. Son on il ərzində təbii qidalanmanın rədd edilməsi və süni qarışıqların davamlı tətbiqi ilə əlaqədar problemlərin olmasına əsasən, həyatın ilk ilindəki uşaqlarda həzm funksiyalarının və mədə -bağırsağ traktının pozğunluqlarının inkişaf dinamikası hər il artmaqdadır. Bu elmi işin aparılması və əldə edilən nəticələr ana südünü ilə qidalanmanın vacibliyi faktını ifadə etmişdir, çünki həyatın ilk ilində uşaqlarda yoluxucu xəstəliklərin, funksional həzm pozğunluqlarının tezliyi azalır. Körpələrin “Nutrilon Comfort 1” formulu ilə süni qidalanması, ana əmizdirməkdən imtina etdikdə, təbii olaraq ana südünü ilə qidalanan uşaqlara yaxın olan uşağın normal fiziki və motor inkişafını təmin etməyə imkan verir.

SUMMARY

Types of feeding and physical development of children in the first year of life

Rustamova S.N.

*Azerbaijan State Advanced Training Institute for Doctors named after
A. Aliyev, the Department of Health Organization*

Keywords: children, prebiotic, physical development, morbidity.

Breastfeeding is the basis of a healthy diet for infants in their first year of life. In case of refusal for certain reasons from breastfeeding, it is fundamentally important to choose the optimal artificial mixture, which, in terms of its basic vital composition and properties, should be as close as possible to the properties of breast milk. Against the background of the presence of pronounced problems with the rejection of natural feeding and the constant introduction of artificial mixtures over the past ten years, the dynamics of the prevalence of the development of functional disorders of digestion and diseases of the gastrointestinal tract in children of the first year of life tends to increase annually. Carrying out this scientific work and the results obtained stated the fact of the importance

of breastfeeding, because it in children of the first year of life reduces the frequency of infectious diseases, functional digestive disorders. Artificial feeding of infants with the formula "Nutrilon Comfort 1" when the mother refuses to breastfeed, allows to a certain extent to ensure the normal physical and motor development of the child, close to those of naturally breastfed children.

Рустамова Саида Нураддин кызы

*Азербайджанский государственный институт
усовершенствования врачей имени А.Алиева,
кафедра организация Здравоохранения.*

Redaksiyaya daxi lolub: 02.10.2021

Сара tövsiyə olunub: 11.11.2021